

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УСПЕХ



МОДУЛЬ 19

Развитие успешной личности

ВВЕДЕНИЕ

МОДУЛЬ 19

Развитие успешной личности

Ваше умение общаться с людьми всегда будет влиять на ваше счастье и определять ваш успех больше, чем что-либо еще.

То, насколько вам нравятся окружающие и насколько вы нравитесь им, будет определять вашу способность влиять, вести переговоры, убеждать и эффективно взаимодействовать с людьми на работе и в жизни.

Вы можете развить в себе личность, которая сделает вас популярным и желанным везде. Никто не рождается с качествами, предопределяющими успех. Эти качества и черты прививаются. Вы можете научиться всему необходимому для достижения любой цели.

В этой сессии вы узнаете, как повышать самооценку других людей, быть популярным, всеми любимым и более эффективным во всех отношениях с людьми как дома, так и на работе.

“Эйфория от
достижения
приходит от
преодоления
сложностей при
завершении важной
цели”.

РАЗВИТИЕ УСПЕШНОЙ ЛИЧНОСТИ

1. _____% вашего счастья зависит от отношений с окружающими.
 - а. Лишь _____% вашего счастья зависит от внешних свершений.
 - б. Ваша _____ в большой степени определяет ваш успех.
 - в. Все больше и больше компаний _____ людей, ориентируясь, в прежде всего, на личность и отношение.
 - г. Навык хорошего _____ с другими дарит долголетие.
 - д. Выносливые личности устойчивы к _____, утомлению и болезням.

2. Все хотят иметь здоровую личность. Но что такое здоровая личность?
 1. Первый признак здоровой личности – _____ на стресс и неприятности.
 2. Второй признак – ваша способность искать во всем _____.
 3. Третий признак – способность _____.
 4. Четвертый признак – способность _____ с разными людьми.

3. В отношениях действуют психологические законы.

а. Закон Притяжения гласит, что вы неизбежно _____ людей и обстоятельства, находящиеся в гармонии с вашими преобладающими _____.

б. «Что во мне привлекает людей в мою жизнь?»

в. Второй закон – Закон _____.

г. Третий закон – Закон _____.

4. Здоровая личность:

а. По мере роста вашей самооценки вы _____ с большим и большим количеством людей.

б. Чем больше вы себя _____, тем больше вы _____ себя и тем больше вы считаете себя ценным и стоящим человеком, тем больше вы любите и наслаждаетесь общением с другими.

в. Закон _____ гласит, что вы получаете желаемое от других людей скорее косвенно, чем прямо.

г. Чем больше вы заинтересованы в других людях, тем _____ они будут заинтересованы в вас.

д. Чем больше вы будете _____ другими, тем больше они будут впечатлены вами.

е. Если хотите повысить свою самооценку, _____ самооценку других.

ж. Вы ничего не можете сделать для повышения чужой самооценки, не _____ собственную.

з. Развейте _____ хорошо думать о всех окружающих.

5. Секрет успеха? Позвольте другим людям чувствовать себя важными! Есть семь способов делать это:

1. Не используйте деструктивную _____.

2. Соглашайтесь. Будьте покладисты.

а. Сначала старайтесь _____.

б. Все понять – значит все _____.

3. _____ удовлетворяет глубокую подсознательную потребность каждого быть принятым другими.

а. Будьте веселы, дружелюбны, непредвзяты и улыбайтесь.

4. Четвертый секрет - _____.

а. Развейте привычку _____.

б. За любую возможность говорите: «Спасибо».

5. Пятый секрет повышения самооценки других - _____.

а. Х _____ других немедленно и пусть ваши _____ будут конкретными.

б. Хвалите за большие и малые достижения.

6. Шестой способ повысить чужую самооценку – позволить человеку почувствовать себя _____ посредством восхищения его качествами.

а. «Все любят _____». (Линкольн)

б. И мужчины и женщины любят разнообразные _____ за все, что они сделали.

7. _____ означает, что вы слушаете. Слушание повышает самооценку говорящего.

а. Слушание – очень и очень сильная техника построения высококачественных отношений.

б. Слушайте _____.

в. Делайте _____ перед ответами.

г. Задавайте _____ вопросы.

д. _____ своими словами.

6. Помните о принципе _____: какую искреннюю эмоцию вы выражаете, такую же и получаете от оппонента.

7. Хороший секрет счастливых взаимоотношений – это Золотое Правило.

Применяйте его и постоянно ищите способы повысить самооценку окружающих. Вы не только повысите собственную самооценку, но и станете одним из самых положительных, популярных и успешных людей в своем обществе.

Ниже представлен ряд вопросов, на которые вам необходимо ответить:

1. Каковы три преимущества жизни в гармонии с окружающими?

2. Каковы три качества здоровой личности?

3. Какие три психологических закона можно применять в жизни?

1) _____

2) _____

3) _____

4. Вспомните три способа использовать Закон Непрямого Усилия для улучшения качества отношений с людьми?

5. Каковы три способа позволить людям почувствовать себя значимыми?

6. Перечислите важнейшие навыки, присущие отличному слушателю?

7. Какими тремя способами можно практиковать Золотое Правило во всех взаимоотношениях?
