

# ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УСПЕХ



## МОДУЛЬ 14

Как управлять изменениями  
в своей жизни



## ВВЕДЕНИЕ

### МОДУЛЬ 14

## Как управлять изменениями в своей жизни

Важный фактор современной жизни - скорость изменений. За год вы принимаете больше важных решений, чем ваши бабушки и дедушки - за всю жизнь.

Вы не выбираете скорость изменения. Успешными в будущем будут те, кто развил в себе способность уверенно и успешно действовать в мире беспрецедентно быстрых изменений.

Наиболее эффективные мужчины и женщины в любом бизнесе - это те, кто практикуют ряд методов, приемов и стратегий для работы с изменениями, которое им не удастся отложить или предугадать. Когда вы овладеете и отточите эти техники и методы, вы будете чувствовать себя позитивнее, увереннее и будете лучше контролировать свою жизнь.

В этой сессии вы узнаете о принципе "Семи П" для изменения и о способах определения ситуаций, в которых можно применить эти принципы.

"Если бы вы начали  
сегодняшний день  
сначала, что бы вы  
сделали по-другому?  
Вне зависимости  
от вашего ответа,  
начните делать это  
сейчас".

## КАК УПРАВЛЯТЬ ИЗМЕНЕНИЯМИ В СВОЕЙ ЖИЗНИ

1. Скорость \_\_\_\_\_ сильно влияет на вашу жизнь - сегодня, завтра, в будущем и всю вашу жизнь.
2. Вы либо мастер изменений, либо их \_\_\_\_\_.
3. Вы можете быть творцом обстоятельств или беспомощным орудием в их руках.
4. Три движущих силы изменений:
  - а. \_\_\_\_\_: совокупный объем всех накопленных знаний человечества удваивается каждые 2-3 года.
  - б. \_\_\_\_\_, буквально находящийся за пределами нашего воображения.
  - в. Третья сила - \_\_\_\_\_.
  - г. Формула изменений \_\_\_\_\_ \* \_\_\_\_\_ \* \_\_\_\_\_!
  - д. «Если скорость изменения вашей организации (или вас) не соответствует скорости изменения внешней среды, то крах близок». (Джек Уэлч)
5. Ключевым жизненно важным для успеха качеством в будущем будет \_\_\_\_\_.
  - а. Открытость к переменам.
  - б. Готовность к изменениям.
  - в. Приспособляемость к изменениям.

- г. Правило: “Прими, приспособь, эффективно отреагируй”.
- д. Ваши \_\_\_\_\_ находятся в вашей власти.
6. Значимые конкурентные преимущества можно обеспечить изучая и применяя новую информацию быстрее других.
- а. \_\_\_\_\_ - это ключ.
- б. Что вы пытаетесь сделать?
- в. Как вы пытаетесь это сделать?
- г. Каковы ваши подходы?
- д. Что, если ваши предположения ошибочны?
7. \_\_\_\_\_ - означает подвергнуть все прошлые решения проверке в настоящем.
8. Есть ли в вашей жизни что-нибудь, чем бы вы сегодня не стали заниматься, если бы была такая возможность?
- а. Есть ли \_\_\_\_\_ в вашей жизни, в которых вы бы сейчас не участвовали, если бы могли?
- б. Есть ли какие-то \_\_\_\_\_ касательно людей, которые вы бы не приняли бы снова, если бы должны были?
- в. Существуют ли какие-либо \_\_\_\_\_, услуги или сферы, с которыми вы бы не работали, если бы знали все то, что знаете сейчас?
- г. Делали ли вы в прошлом какие-либо \_\_\_\_\_, которые вы, зная то, что знаете теперь, не сделали бы?

д. Если вы начинаете испытывать стресс из-за того, с чем не хотели бы столкнуться вновь, то как можно выйти из ненужных отношений и сколько это займет времени?

9. В среднем, около \_\_\_\_\_% принимаемых вами решений окажутся неправильными.

10. Будьте готовы признавать свои ошибки, сокращать свои потери, выходить из ситуаций так быстро, как можете.

11. Теория \_\_\_\_\_ - один из величайших инструментов мышления.

а. Что определяет скорость, с которой вы достигаете ваших целей?

б. Расширение этого бутылочного горлышка может значительно увеличить вашу гибкость и способность реагировать на изменения ситуаций.

12. Еще одной важной задачей является расстановка \_\_\_\_\_.

а. Регулярно думайте в состоянии творческого одиночества.

б. Весь прогресс, все улучшения, весь рост, все развитие, все возможности требуют изменений, что означает необходимость постоянно делать что-то лучше, чем раньше.

13. Семь П для проведения изменений в вашей личной жизни и работе:

1. \_\_\_\_\_ – бесконечный процесс.

а. Реорганизация означает получение большего с помощью меньшего.

б. Реорганизация требует поиска путей увеличения \_\_\_\_\_ по отношению к затратам.

в. Вы должны постоянно преобразовывать все, что можно, для повышения \_\_\_\_\_.

2. \_\_\_\_\_ выражается в направлении большего количества людей, денег и ресурсов на наиболее ценную для клиентов деятельность.

а. \_\_\_\_\_ % ваших продаж приходится на \_\_\_\_\_ % вещей, которые вы делаете.

б. Реструктуризация подразумевает постоянное перемещение ресурсов в более важные проекты.

3. \_\_\_\_\_ начинается с анализа процесса.

а. \_\_\_\_\_ каждый свой шаг.

б. Ищите способы \_\_\_\_\_ количество этапов для получения того же результата.

в. Ищите способы \_\_\_\_\_ и консолидирования этапов.

г. "Сжимайте время, расширяя ответственность".

д. Что вы могли бы сделать, чтобы резко сократить количество времени, требуемого для получения результата для ваших клиентов?

4. \_\_\_\_\_ – это представить, будто вы начали всю свою деятельность заново.

а. Как Вы могли бы переделать вашу компанию?

б. Вам, вероятно, следует делать так каждые шесть месяцев.

5. \_\_\_\_\_ вашей ситуации обычно основывается на последней информации, последних откликах клиентов и последних открытиях.

а. Что бы ни привело вас туда, где вы сейчас, этого недостаточно, чтобы вы оставались в этом же положении.

б. Существует ли иной, лучший путь?

6. \_\_\_\_\_ - труднейшая задача из всех.

а. От вас зачастую требуется отбросить свои старые предположения.

б. Лидеры не позволяют себе оставаться в зоне комфорта.

в. Переосмысление особенно полезно в период \_\_\_\_\_.

г. Лучшие люди всегда спрашивают себя: «Что, если я был совершенно неправ?»

7. \_\_\_\_\_ является источником личной власти и власти организации.

- Приверженность новому курсу.

## 14. Три ключа к управлению изменениями.

1. Постоянные \_\_\_\_\_ и совершенствование.

2. Постоянное \_\_\_\_\_.

3. \_\_\_\_\_ – динамика изменений.

Вам следует развивать чувство срочности. Если у вас есть хорошая идея, воплощайте. Если у вас есть возможность, используйте. Если вы видите проблему, решайте ее. Делайте это сразу!

Вопросы по итогам сессии:

1. Назовите три фактора, обуславливающие изменения современного мира?

---

---

---

2. Каковы три способа быстро узнавать и применять новую информацию в организации?

---

---

---

3. Какие три действия, которые я делаю сегодня, но не сделал бы, если бы снова имел возможность выбора?

---

---

---

4. Реструктуризация - какие 20% моих задач и мероприятий дают 80% моей ценности?

---

---

---

5. Какие задачи и мероприятия я могу убрать, чтобы освободить время для самых важных задач?

---

---

---

6. Переделка - если бы я начал свой бизнес или карьеру заново, какие три вещи я бы сделал иначе?

---

---

---



